

# Les disciplines spirituelles

**Richard Foster (Eloge de la discipline) :** *“La superficialité est la malédiction de notre temps. La doctrine de la satisfaction instantanée est un problème spirituel de premier ordre. Le besoin le plus flagrant aujourd’hui, n’est pas pour un nombre plus important de personnes intelligentes ou douées, mais pour des personnes profondes.”*

*Ps 46.11 Ps 139.23-24*

## **Trois obstacles :**

Philosophique 2 Co 4.18

Pratique

La motivation

**“Faire plus intime connaissance avec lui” : c’est l’ambition, la détermination de Paul.**

Paul : Col 3.4-11

## **Qu’est-ce qui peut nous motiver ?**

Blaise Pascal (Pensées) *« Il y a eu autrefois dans l’homme un véritable bonheur, dont il ne lui reste que la marque et la trace vide qu’il essaie inutilement de remplir de tout ce qui l’environne, recherchant dans les choses absentes le secours qu’il n’obtient pas dans les présentes. Or, toutes sont inadéquates, parce que ce gouffre infini ne peut être rempli que par un objet infini et immuable, c’est-à-dire Dieu lui-même. »*

Jonathan Edwards :

*« Le bonheur de la créature consiste à se réjouir en Dieu qui est ainsi magnifié et exalté »  
« La raison d’être de la création est de rendre gloire à Dieu. Et que signifie glorifier Dieu, si ce n’est se réjouir devant la gloire qu’il a déployée ? »*

## **Il y a une vraie joie à connaître Dieu et une récompense**

Psaumes 37:4

Blaise Pascal (Pensées) : « *Tous les hommes recherchent le bonheur. Cela est sans exception, quelques différents moyens qu'ils y emploient. Ils tendent tous à ce but... La volonté ne fait jamais la moindre démarche que vers cet objet. C'est le motif de toutes les actions de tous les hommes, jusqu'à ceux qui vont se pendre* »

*Mat 13.44 ; Hb 11.24-27 ; Hb 10.34 ; Mat 5:11-12 ; Jean 15:11 ; Mat25:21*

## **Etre joyeux est un commandement !**

Deu 28:47 ; Phi 4:4 ; Jac 1:2 1 ; Pie4:13

## **Notre motivation, c'est l'amour !**

*1Co 12.31*

*Jn 14.15 ; 1 Jn 4.19 ; 1 Co 5.14 ; Gal 5.22 ; Luc 7.36*

*Psaumes 40:9 ; 119:92 ; 119:97 ; 119:162 Osée 6:6*

Jim Eliot : « Il n'est pas fou celui qui abandonne ce qu'il ne peut garder, afin de gagner ce qu'il ne peut perdre »

## **Pourquoi avons-nous été créés, pourquoi sommes-nous sur la terre ?**

*Eph 1:5-6 ; Es 43:6-7 ; 2 The1:9-10*

## **Dieu est glorieux**

*Es 6:2-3*

## **Christ est glorieux et a tout fait pour glorifier son Père :**

*Jean 12:27-28 ; 13:31*

## **L'évangile est glorieux**

*1 Tim 1:10-11*

## **Nous reflétons la gloire de Dieu !**

*2 Co 3.18*

**John Piper : « Le but principal de l'homme est de glorifier Dieu EN faisant sans cesse de lui sa joie ! »**

CS Lewis : The weight of Glory (le poids de la gloire)

*« si nous considérons, dans les Évangiles, les promesses extraordinaires de récompenses et la nature exceptionnelle de celles-ci, nous pourrions penser que notre Seigneur juge nos désirs non pas trop audacieux, mais plutôt trop modestes. Nous sommes des créatures qui se contentent du médiocre, qui courent après la boisson, le sexe et la gloire, alors que des joies infiniment plus élevées leur sont offertes. Nous ressemblons à un enfant qui persiste à vouloir trouver son bonheur en faisant des pâtés avec la boue au bord d'une flaque d'eau et qui refuse un séjour au bord de la mer, parce qu'il ne peut le concevoir. Nous nous satisfaisons à bon compte, trop facilement. »*

### **Quatre décisions... Quatre disciplines**

**Charles Swindoll (Intimacy with the Almighty)**

**La décision**

Remettre de l'ordre dans sa vie

Etre calme

Cultiver la sérénité

Faire complètement confiance au Seigneur

**La discipline**

Simplicité

Silence

Solitude

Abandon

## **La discipline de la méditation**

*Psaumes 119:11 ; Ps 63. 7 ; Ps 119.148 ; Ps 1.2*

Eli et Samuel : 1 Sam 3.1-18

Elie : 1 Rois 19.9-18 Esaïe : Es 6.1-8

Jérémie : Jér 20.9

Jésus : Mt 14.13

**Définition** : la méditation est la capacité à entendre la voix de Dieu et obéir à sa parole.

### **Pourquoi méditer ?**

### **L'imagination sanctifiée**

### **Se préparer à méditer**

### **Les formes de méditations**

### **La mémorisation des Ecritures**

Méditer à partir d'un texte :

I. - Que dit ce passage ? (soyez littéral)

II. - Que veut dire ce passage ? (soyez spirituel)

III. - Que veut dire ce passage pour moi (soyez personnel)

IV. - Que vais-je faire à ce sujet ? (soyez pratique)

Exemple : 1 Sam 3.7-10 ; Marc 9.2-9 ; Marc 9.14-19

## **La discipline de l'étude**

Le but de toute discipline spirituelle est la transformation de la personne en remplaçant de vieilles habitudes de pensées destructrices par de nouvelles habitudes qui donnent la vie.

*Ro 12.2 Phil 4.8 Jn 8.32*

## **Qu'est-ce que l'étude ?**

La méditation est dévotionnelle, l'étude est analytique

Le but de l'étude de la bible : la transformation intérieure

*Ps 119.9-11 2 Tim 3.16-17*

## **La discipline de la prière**

Prier c'est changer. C'est l'avenue principale que Dieu utilise pour nous transformer.

La prière nous enseigne progressivement à voir les choses du point de vue de Dieu.

Jésus priait *Mc 1.35*

David *Ps 63.1*

Les apôtres *Ac 6.4*

La forme de la prière *Mt 6.5-15*

La prière d'adoration *Ps 103*

La prière de repentance *Ps 51*

La prière de reconnaissance *Ps 150*

La prière pour la direction *Mt 26.36-46*

La prière de la foi *Jac 5.13-18*

La prière qui ordonne *Mc 9.14-29*

## **La discipline du jeûne**

Exemples : Jésus, Daniel, Esther, Paul, Moïse et Eli

### **Pourquoi jeûner ?**

#### **Le jeûne révèle ce qui nous contrôle**

L'exemple de Christ Luc 4.1-13

Le jeûne selon Dieu Es 58.1-7

Le jeûne partiel Dan 10.1-14

Le jeûne normal Néh 1.4-11

Le jeûne absolu Est 4.12-17

L'évangile annoncé aux païens Ac 13.1-3

Le choix des anciens Ac 14.19-23

#### **Désirer Dieu**

**Oswald Chambers** : *La mesure de la valeur de notre activité publique pour Dieu est la profondeur de la communion que nous avons avec Lui dans le privé.*

**Robert Murray M'Cheyne** : *« Ce qu'un homme est quand il est seul à genoux devant Dieu, c'est ce qu'il est réellement, ni plus ni moins »*

Le service pour Dieu a pris la place de notre relation avec Dieu

Luc 10.38-42 Jean 15

## **David, un homme selon le cœur de Dieu**

*Ps 27.4 Ps 84.11 Ps 42.1-2 Ps 63.1 Ps 46.2-3*

**Lecture de la Bible** : une nourriture indispensable (à la différence de la nourriture physique) *Mt 4.4 De 8.2-3*

Les disciplines spirituelles en elles-mêmes ne font rien, elles nous amènent seulement à l'endroit où quelque chose peut être fait.

## **Deux dangers :**

La propre volonté

La loi

*Col 2.20-23*

## **Le chemin de la mort : transformer les disciplines en loi**

*Mt 15.8 Mt 5.20 Mt 6. 1-4 Mt 6.5-6 Mt 6.16-18*

## **Les disciplines spirituelles ouvrent la porte**

*Rom 5.17 Gal 6.8*

## **Le chemin de la grâce disciplinée.**

*Gal 5.22-23 Jn 15.5*

## **Nous devons donc retourner à la source, la vraie source du bonheur** *Jér 2.13*

## **Ce qui fait le plaisir de Dieu**

*Jér 9.23 Jér 23.7-8 Jér 32.36-41 Ps 147.10-11*

## **Notre responsabilité et la source du vrai bonheur :**

*Michée 6.8 Ps 16.11*

## **Prière**

**Eph 3:14-21**

## Bibliographie :

Intimacy with the Almighty, Charles R. Swindoll

Au risque d'être heureux, John Piper, BLF

Prendre plaisir en Dieu, John Piper, La Clairière

La prière renouvelée, Donald A. Carson, Excelsis

L'éloge de la discipline, Richard Foster. (Celebration of Discipline)

Chrétien et satisfait ? Philip Ribe, Farel

Dieu des fourmis Dieu des étoiles, Rémy Chauvin, Le pré aux clers

*William Powers*, Hamlet's Blackberry : A Practical Philosophy for Building a Good *Life* in a Digital Age, HarpersCollins.

La dictature de l'urgence, Gilles Finchelstein, Hachette