

« **Gardez-vous** de pratiquer votre justice devant les hommes, pour en être vus ; autrement, vous n'aurez point de récompense auprès de votre Père qui est dans les cieux »

Pratiquer la justice? = les pratiques, les œuvres, qui découlent de notre foi, par amour et obéissance envers Dieu.

Les 3 exemples de Jésus : 1°) Les œuvres de Charité (L'aumône) v2-4  
2°) La prière v5-15  
3°) Le jeûne v16-18

## 1°) L'aumône V2-4

*« 2 Lors donc que tu fais l'aumône, ne sonne pas de la trompette devant toi, comme font les hypocrites dans les synagogues et dans les rues, afin d'être glorifiés par les hommes. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. 3 Mais quand tu fais l'aumône, que ta main gauche ne sache pas ce que fait ta droite, 4 afin que ton aumône se fasse en secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra »*

## 2°) V5-8

*« 5 Lorsque vous priez, ne soyez pas comme les hypocrites, qui Aiment à prier debout dans les synagogues et aux coins des rues, pour être vus des hommes. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. 6 Mais quand tu pries, entre dans ta chambre, ferme ta porte, et prie ton Père qui est là dans le lieu secret ; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra. 7 En priant, ne multipliez pas de vaines paroles, comme les païens, qui s'imaginent qu'à force de paroles ils seront exaucés. 8 Ne leur ressemblez pas ; car votre Père sait de quoi vous avez besoin, avant que vous le lui demandiez »*

## La prière du Notre Père V9-13

*Notre Père qui es aux cieux !*

> Qui est-ce qui a le droit d'appeler Dieu son PÈRE ?

*Que ton nom soit sanctifié ;*

> Qui est-ce qui cherche la sainteté et la gloire dieu par-dessus tout ?

*Que ton règne vienne, que ta volonté soit faite sur la terre comme au ciel.*

> Qui désire l'avancement du règne de Jésus-Christ ?

*Donne-nous aujourd'hui notre pain quotidien*

> Qui est-ce qui sait borner ses désirs terrestres au strict nécessaire ?

*Pardonne-nous nos offenses, comme nous aussi nous  
pardonnons à ceux qui nous ont offensés*

> Qui est-ce qui a appris du Seigneur le pardon des offenses ?

*Ne nous induis pas en tentation, mais délivre-nous du malin*

> Qui est-ce enfin qui résiste à Satan et supplie Dieu de l'aider ?

### 3°) Le jeûne V16-18

« Lorsque vous jeûnez, ne prenez pas un air triste, comme les hypocrites, qui se rendent le visage tout défait, pour montrer aux hommes qu'ils jeûnent. Je vous le dis en vérité, ils ont leur récompense. 17 Mais quand tu jeûnes, parfume ta tête et lave ton visage, 18 afin de ne pas montrer aux hommes que tu jeûnes, mais à ton Père qui est là dans le lieu secret; et ton Père, qui voit dans le secret, te le rendra »

## PSAUMES 139 v23-24

*« Sonde-moi, Oh Dieu, et connais mon cœur !  
Epreuve-moi, et connais mes pensées !  
Regarde si je suis sur une mauvaise voie,  
et conduis moi sur la voie de l'éternité »*